



Arabella Debernardi

PSICOLOGA-
PSICOTERAPEUTA

CONTATTO

☎ 3477068925

✉ arabelladebernardi@gmail.com

PROFILO

Psicoterapeuta sistemico-relazionale e docente di sostegno specializzata di ruolo nella scuola secondaria di secondo grado. Lavoro con individui, coppie e famiglie su dinamiche relazionali, regolazione emotiva e fasi di transizione del ciclo di vita. A scuola mi occupo di inclusione, funzionamento emotivo-relazionale degli studenti e lavoro di rete con docenti, famiglie e servizi. Integro clinica, educazione e formazione, con uno stile centrato sulla relazione, sulla lettura dei contesti e sulla costruzione di risorse.

REFERENZE

Disponibili su richiesta.

LINGUE

Italiano: Madrelingua
Inglese: Intermedio
Francese: Base
Spagnolo: Base

FORMAZIONE ACCADEMICA

Università degli Studi di Torino

Laure in Psicologia clinica e dicomunità
(anno 1998)

Centro Eteropoiesi

Scuola di Specializzazione in
Psicoterapia Sistemico-Relazionale

Università degli Studi di Torino

Diploma di Specializzazione sul
sostegno (anno 22-23)

ESPERIENZE LAVORATIVE

Dall'anno 2002 ad oggi - Studio di Psicologia "Il Centro"

Offro colloqui di sostegno e psicoterapia personalizzati per individui, coppie e famiglie. Inoltre, eseguo la somministrazione di test proiettivi e relazionali, insieme a servizi di psicodiagnosi e psicoeducazione.

Dal 2015 ad oggi, docente presso una Scuola Secondaria di Secondo Grado.

Ho insegnato la disciplina di scienze umane presso l'IIS Bona di Biella e il Liceo Scientifico Avogadro per cinque anni. Successivamente, ho conseguito una specializzazione sul sostegno presso l'Università di Torino (UNITO) e ora sono impiegata di ruolo sul sostegno.

competenze interpersonali

Le mie competenze interpersonali includono la capacità di collaborare efficacemente con team diversi, comunicare in modo chiaro con clienti e colleghi, e costruire relazioni di fiducia attraverso l'ascolto attivo e l'empatia.